

# Caros Doadores!

**Por meio do Instituto da Criança você pode colocar em prática sua vontade de ajudar! É muito fácil!**

Todas as doações materiais e financeiras são dirigidas diretamente para nossos pacientes e acompanhantes através de um processo transparente. O doador pode acompanhar o processo da sua doação por meio de visitas, e-mails e relatórios.

## Doação de material escolar:

As doações de material escolar serão encaminhadas para as classes Hospitalares e Brinquedotecas do Instituto da Criança e também para nosso Serviço de Onco-Hematologia- ITACI. Você pode doar os itens abaixo

- ✓ Cadernos pequenos de capa dura
- ✓ Lápis preto nº 2
- ✓ Borrachas
- ✓ Apontador
- ✓ Régua de 30 cm
- ✓ Caixas de lápis de cor de 12 cores.
- ✓ E folhas de sulfite.

## Doação de materiais para projetos de arte.

✓ **Massinhas para modelar- não alérgica.**

✓ **Telas para pintura tipo painel**

12 telas: 10x15 cm,

12 telas: 16x22 cm,

12 telas: 20x30 cm,

10 telas: 20x40 cm,

6 telas: 30x40 cm,

6 telas: 30x50 cm.

✓ **Tinta PVA 250 ml Acrilex**

3 tintas Amarelas,

3 tintas azuis,

3 tintas brancas,



3 tintas vermelhas,

3 tintas pretas.

✓ **Pincel**

2 pincéis chato Tigre Nº 8 cx12,

2 pincéis chato Tigre Nº 12 cx12,

2 pincéis chato Tigre Nº 16 cx12

### Doação de roupas novas e usadas- infantil e adulto

As doações de roupas infantil e adulto novas serão entregues diretamente para nossos pacientes e acompanhantes, já as doações de roupas usadas serão encaminhadas a AVOHC (Associação das Voluntárias do Hospital das Clínicas) as mesmas poderão ser distribuídas para as crianças e mães quando necessário ou encaminhadas para bazar. A renda dos bazares é revertida em benefício das crianças e mães do Instituto da Criança.

O Instituto atende crianças e adolescentes de **0 a 18 anos**.

#### **Você pode doar roupas como:**

- ✓ Roupas de bebê, infantil e adolescente.
- ✓ Cachecol
- ✓ Gorros
- ✓ Lenços
- ✓ Calcinha infantil e adulto.
- ✓ Cueca infantil.
- ✓ **Chinelos Havaianas, números (35,36,37 e 38)**



### Doação de materiais de higiene pessoal.

Você pode doar materiais de higiene pessoal que serão encaminhados para nossas mães acompanhantes por meio do nosso Voluntariado AVOHC (Associação das Voluntárias do Hospital das Clínicas).

Segue abaixo alguns dos itens de uso frequente:

- ✓ Shampoo
- ✓ Condicionador
- ✓ Creme dental
- ✓ Escova de dente
- ✓ Absorvente
- ✓ Desodorante
- ✓ Lâmina para barbear

### Doação de brinquedos novos e usados.

As doações de brinquedos destinados a crianças devem possibilitar o brincar de forma segura, por isso sempre ressaltamos a importância da doação de brinquedos novos.

As doações de brinquedos usados também são bem vindos, serão encaminhados para bazar por meio do nosso voluntariado AVOHC (Associação das Voluntárias do Hospital das Clínicas) ou do Conselho Familiar. A renda dos bazares é revertida em benefício das crianças e mães do Instituto da Criança.

### Doação de brinquedos para estimular exercícios de Fisioterapia.

Também estamos abertos para receber brinquedos como

- ✓ Cata-vento,
- ✓ Língua de sogra,
- ✓ Bolinha de sabão,
- ✓ Vai e vem,



- ✓ Apito,
- ✓ Cachimbino de sopro.

Estes brinquedos serão usados pela equipe de Fisioterapia para estimular as crianças a realizarem os exercícios de Fisioterapia.

## ORIENTAÇÕES TÉCNICAS PARA DOAÇÕES DE BRINQUEDOS

Para contribuir com o desenvolvimento físico, intelectual, social e psicológico infantil, a escolha adequada do brinquedo é fundamental. Os brinquedos destinados a crianças devem possibilitar o brincar de forma segura. Entre as recomendações de uso dos brinquedos, preconizados pelo INMETRO - Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial - estão os seguintes critérios:

### 1.No que diz respeito ao **material**, se preconiza:

- ✓ Que o material seja leve e de fácil manuseio;
- ✓ Que não quebre facilmente e seja lavável;
- ✓ Que não tenha pêlo nem lã;
- ✓ Que **não** contenha peças pequenas para prevenir acidentes como aspiração pelo nariz ou que a criança possa colocar na boca ou ouvido.

### 2.Quanto às **cores**, preconiza-se:

- ✓ Cores que não soltem tinta facilmente;
- ✓ Tintas atóxicas;

### 3.Quanto ao manuseio preconiza-se:

✓ Brinquedos que não provoquem queimaduras e choques elétricos;

- ✓ **Brinquedos que não possuam** cordões ou mecanismos de rotação para evitar laceração, estrangulamento; captação de dedos, cabelos ou roupas.

### 3.Quanto à embalagem, preconiza-se:

- ✓ Embalagens devem conter o **selo de garantia do INMETRO**
- ✓ As embalagens não devem conter grampos, cantos afiados, pontas agudas ou quaisquer outras características que possam constituir risco para a criança.
- ✓ As embalagens devem seguir os seguintes parâmetros de avaliação:

- 1.**Rotulagem, literatura e marcação:** consistem em informar, de modo claro na língua portuguesa, o manuseio e a faixa etária a que se destina o brinquedo. Compreende,

ainda, a identificação do fabricante, bem como advertências, se necessárias, tais como "**CUIDADO**", "**ATENÇÃO**", "**NÃO APROPRIADOS PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS**".

2. **Toxicologia:** compreende o controle da quantidade de metais pesados que não devem ser usados em quantidade ou forma que possam afetar a saúde das crianças. A norma estabelece valores máximos dos seguintes elementos químicos: antimônio, arsênio, bário, cádmio, chumbo, cromo, mercúrio e selênio.
3. **Ensaio de Abuso Razoavelmente Previsível:** destina-se a simular a exposição de um brinquedo a dano mecânico, a queda ou arremesso, além de outras ações que podem ser executadas por uma criança. O brinquedo deve permanecer íntegro ou não soltar peças ou pedaços que possam ser ingeridos ou aspirados por crianças.
4. **Ensaio de Queda:** refere-se à simulação de situações que podem ocorrer quando um brinquedo sofre um impacto, segundo a faixa etária a que se destina. Tem a mesma finalidade do anterior.
5. **Objetos pequenos, pontas e projeções perigosas:** consiste em anular ou minimizar riscos ligados à ingestão ou inalação de peças que podem ser quebradas ou retiradas dos brinquedos, além de eliminar riscos referentes aos elementos usados na montagem, como arames, pinos, pregos e grampos.
6. **Ensaio de torção e tração para retirada de componentes** que consistem na realização de testes de esforços de tração e torção das peças passíveis de serem pegadas pela criança com as mãos ou com a boca.
7. **Cordas e elásticos.** Brinquedos com esta característica não são apropriados para crianças pequenas uma vez que podem se enroscar ou ferir. Assim, devem apresentar na embalagem a advertência: "**ATENÇÃO: NÃO RECOMENDÁVEL PARA MENORES DE 3 ANOS POR CONTER CORDÃO LONGO, NO QUAL PODEM-SE ENROSCAR**", além de símbolo específico que indica risco para crianças desta faixa etária.
8. **Ensaio para mordedores** são específicos e rastreiam a possibilidade de serem engolidos e/ou aspirados. Quando há presença de furos, devem ser projetados de modo que não haja risco de prenderem os dedos da criança e causar bloqueio da circulação sanguínea.

### Orientações para doações de brinquedos.

- ✓ **Todos os brinquedos distribuídos deverão ter aprovação pelo INMETRO - Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial.**
- ✓ Os brinquedos distribuídos para nossos pacientes deverão ser novos, os brinquedos usados serão direcionados para bazar e a renda revertida em benefício dos pacientes do Instituto.

**OBS: Em nenhuma situação serão aceitos brinquedos de pano ou pelúcia.**

- ✓ Com o objetivo de contemplar todas as crianças internadas a Equipe do Instituto da Criança indica a compra de brinquedos unissex.
- ✓ Para facilitar o processo você pode seguir um dos esquemas abaixo:

### Esquema número 1.

#### **200 crianças:**

55 brinquedos para bebê.

55 brinquedos para meninas (boneca, jogos, quebra-cabeça ou material escolar).

50 brinquedos para meninos. (carinho, jogos, quebra cabeça ou material escolar).

40 brinquedos adolescentes (jogos, material escolar ou nécessaire).

### Esquema número 2.

#### **200 crianças:**

100 brinquedos para meninas (boneca)

60 brinquedos para meninos (carrinho)

40 brinquedos para adolescente (agenda ou nécessaire)

### Esquema número 3.

#### **200 crianças:**

200 brinquedos Unissex (Bola de plástico amarela ou material escolar).

**OBS: Ao embalar os brinquedos, faça-o de forma que possam ser identificados pela embalagem ou formato. Separe-os em “sacos” diferentes para facilitar na hora da entrega.**

### Doação de materiais para atividades de Artesanato e Bordado.

Você também pode colaborar com as atividades de Artesanato e Bordado dirigidas a nossas acompanhantes por meio do voluntariado do Conselho familiar doando:

✓ Caixinhas em MDF

✓ EVA,



- ✓ Toalhinhas de mãos para decorar,
- ✓ Guardanapos decorativos para decoupage,
- ✓ Colas glitter,
- ✓ Papel crepom,
- ✓ Fitas,
- ✓ Miçangas,
- ✓ Lã,
- ✓ Agulhas para bordado
- ✓ Linhas para bordado
- ✓ Panos de prato

### Doação de alimentos

As crianças do Instituto da Criança possuem muitas restrições alimentares. Para aumentar a segurança das crianças o Serviço de Nutrição do Instituto da Criança especificou algumas doações que serão muito bem-vindas.

Importante ter o cuidado com o prazo de validade, a embalagem e a forma de acondicionamento dos alimentos para que possam ser fornecidas para doação. Infelizmente não podemos aceitar doação de leite em pó, fórmula infantil de partida e seguimento, bala, pirulito, salgadinho. No entanto a equipe de nutrição listou alguns itens os quais podemos receber e que normalmente não fazem parte da alimentação de rotina das crianças. Seguem os alimentos sugeridos:

ALIMENTOS	MARCAS SUGERIDAS
Cereal	Kelloggs, Nestlé
Cereal sem açúcar	Kelloggs, Nestlé
Bebida a base de soja	AddeS, Nestlé, Shefa, Batavo, Yoki.
Leite com baixo teor de lactose	Nestlé (Ninho), Batavo (Sensy), Elegê, Parmalat (Zymil).
Margarina sem leite e sem sal	Becel

Chocolate	Nestlé, Lacta, Garoto, Hershey's.
Pão de queijo congelado	Sadia, Forno de Minas, Seara, Catupiry.
Macarrão instantâneo	Nissin Lamem, Maggi, Vigor, Panco, Dona Benta.
Biscoito recheado ou waffer	Nestlé, Bauducco, Panco, Trakinas, Pullman, Triunfo.
Achocolatado	Parmalat, Batavo, Itambé, Nestlé, Elegê, Danone, Vigor
Cereal de milho ou arroz	Nestlé (Mucio)
Leite condensado	Nestlé, Italac, Parmalat, Itambé, Mococa, Elegê.
Creme de leite	Nestlé, Italac, Parmalat, Itambé, Mococa, Elegê.
Chocolate granulado macio	Otker, Mil cores, Dori, Melken.
Leite fermentado	Yakult, Nestlé, Danone, Parmalat, Batavo.
Queijo petit suisse	Nestlé, Danone, Parmalat, Batavo, Itambé.
Papa fruta	Nestlé
Papa salgada	Nestlé
Ovos de Páscoa – chocolate ao leite	Nestlé, Lacta, Garoto.
Ovos de Páscoa Diet	Nestlé, Garoto
Ovo de Páscoa de Soja	Sollys (Nestlé)
Panetone individual	Bauducco, Visconti, Panco, Pullman.
Panetone individual sem açúcar	Bauducco, Visconti



Se você quer ajudar doando alguns dos alimentos citados acima, entre em contato com a equipe de Nutrição do Instituto da Criança e fale com as Nutricionistas Andréa ou Nadja através do telefone (11)2661-8558 ou e-mail [andrea.nascimento@hc.fm.usp.br](mailto:andrea.nascimento@hc.fm.usp.br) ou [nadja.pereira@hc.fm.usp.br](mailto:nadja.pereira@hc.fm.usp.br).

### Doação de alimentos não perecíveis

As crianças do Instituto da Criança possuem muitas restrições alimentares, por este motivo os alimentos não perecíveis não podem ser encaminhados para nosso serviço de Nutrição. No entanto as doações de alimentos não perecíveis são muito bem vindas, atentando-se sempre para o prazo de validade a embalagem e a forma de acondicionamento. Os alimentos doados poderão ser encaminhados para bazar por meio do nosso Voluntariado AVOHC e Conselho Familiar e a renda revertida em benefício de nossas crianças.

### Doações de Festas de Aniversário.

Você pode reverter os presentes de sua festa de aniversário em benefício das Crianças do ICR. Você pode promover uma campanha entre seus convidados para arrecadação de material escolar, brinquedos ou alimentos especificados pelo nosso Serviço de Nutrição no item **doação de alimentos**.

### Doação de Revistas.

Se você assina revistas de entretenimento, cultura, moda e não sabe o que fazer quando você já as leu e elas ainda continuam em bom estado, você pode encaminhar para o Instituto da Criança. Elas serão utilizadas em nossas salas de espera! As revistas que poderão ser doadas devem ser do último semestre.



## Doação de Sangue e Medula Óssea

A doação de sangue e de medula óssea são igualmente importantes para os trabalhos do hospital.

### Para doações de Sangue

Você encontrará todas as informações para doação de sangue na Fundação Pró-Sangue através do link:

[http://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos\\_basicos\\_para\\_doacao](http://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos_basicos_para_doacao)

### Para doação de Medula Óssea

Para mais informações sobre doação de medula óssea entre em contato com a Associação da Medula Óssea- AMEO pelo seguinte link:

<http://www.ameo.org.br/index.php>

### Doação de Leite Materno.

Infelizmente não temos Banco de Leite, no entanto se você quiser doar, entre em contato com o Hospital Universitário da Faculdade de Medicina da USP:

<http://www2.hu.usp.br/dia-mundial-de-doacao-de-leite-humano/>

**Banco de Leite do Hospital Universitário da USP** e-mail: [bancodeleite@hu.usp.br](mailto:bancodeleite@hu.usp.br)  
tel: 3091.9210 e 3091.9409

### Para Doações de Órgãos

Entre em contato com a Associação Brasileira de Transplante de Órgãos.

<http://www.abto.org.br/>

## Orientações para Doações Judiciais

Se sua empresa recebeu uma determinação do Ministério Público do Trabalho para que beneficie alguma instituição assistencial, entre em contato com nossa equipe através do e-mail: [jussara.oliveira@hc.fm.usp.br](mailto:jussara.oliveira@hc.fm.usp.br) ou pelos fones: (11) 2661-8859 ou (11) 99822-5464.

## REPORT aos Doadores

Todos os processos relacionados à doação de equipamentos hospitalares, doação para Projetos de Humanização, bem como doações de brinquedos, alimentos poderão ser acompanhados pelo doador, sendo que os mesmos receberão relatórios sobre a doação realizada.

*Entre em contato conosco:*

*Fones: 11 98922-5464 ou 11 2661-8859*

*E-mail: [jussara.oliveira@hc.fm.usp.br](mailto:jussara.oliveira@hc.fm.usp.br)*

*"Muitas vezes uma pequena oferta produz grandes efeitos."*

*SENECA- Filósofo, Escritor-Roma Antiga.*

